

DU 21 AU 23 SEPTEMBRE 2018

#FêteDuSport



www.sports.gouv.fr/fetedusport

Fête du sport à Neauphle Le Château les 21, 22, 23 septembre à la Maison du Jeu de Paume (MJP)

Objectif du Ministère du Sport : + 3 millions de sportifs d'ici 2024

Cœur de Neauphléens en lien avec la mairie de Neauphle Le Château, avec la participation du comité des fêtes et de nombreuses associations sportives fêtent la fête du sport.

Avec Cœur de Neauphléens, labellisé par le ministère des sports pour organiser la fête du sport, vous pourrez découvrir lors de ces trois jours de multiples sports et poser les questions à des professionnels. Vous trouverez ci-après le programme.

Vendredi 21 septembre 2018

Activité	Horaires	Contenu Intervention	Commentaires
Gymnastique Tonique <i>avec Estelle</i>	9H/10H	Entretien du corps pour tonifier, préserver les capacités physiques et motrices	Salle de danse de la MJP
Gymnastique Sénior <i>avec Estelle</i>	10H00/11H00	Entretien du corps pour tonifier, préserver les capacités physiques et motrices	Salle de danse de la MJP
Equitation <i>Avec les Ecuries Yan Catier</i>	10H00/ 16H00	Portes ouvertes au Club d'Equitation	Sur la route de la Boissière de Neauphle vers Plaisir
Tennis de table	13H30/ 16H30 (option scolaire à confirmer 13H30/14H30 et 15H30/16H00)	Découverte et pratique	MJP
Golf	13H50/ 16H15 (option à confirmer: réservé aux scolaires)	. Atelier putting (minigolf) . Atelier petits coups d'approche . Atelier grand mouvement	MJP
Modern Jazz <i>avec Aline</i>	17H00 à 22H00 dont . 17H/18H : 8/9 ans . 18H/19H : 10/12 ans . 19H/ 20H30 : 13/16 ans . 20H30/ 22H : adultes	Découverte de danse modern jazz avec exercices physiques et apprentissage de chorégraphie	Salle de danse de la MJP
Karaté <i>avec Fabrice</i>	17H30/ 19H30 dont . 17H30/ 18H30:5/ 11 ans . 18H00/ 19H30 : 12/15 ans . 19H30/ 20H45 : ados/ adultes	Démonstration technique de base karaté et body karaté	Tatamis en intérieur MJP

Visitez www.coeurdeneauphleens.fr

Mis à jour le 20 Septembre



DU 21 AU 23 SEPTEMBRE 2018

#FêteDuSport



www.sports.gouv.fr/fetedusport

Samedi 22 septembre 2018

Activité	Horaires	Contenu intervention	Commentaires
Tennis de table <i>Avec Pierre</i>	Matin	Découverte et pratique	MJP
Planneur et simulateur de Vol	Toute la journée	Découverte	MJP
Football	10H00/ 12H00	Découverte et pratique	Terrain Synthétique football de Neauphle Le Château
Handbike Joëlette	9H00/ 12H00	Démonstration	MJP
Danse NR GY <i>avec Emmanuelle</i>	9H30/ 10H30	Démonstration avec mélange de danse et fitness pour tonifier son corps	MJP
Football américain (avec 4 encadrants) et Cheerleaders	10H00/ 18H00	Démonstration et présentation activité	Terrain synthétique de football de Neauphle Le château ou terrain libre à côté
Badminton	10H00/ 16H00	Pratique	Terrain de tennis de NLC
Golf	10H00/12H00 et 14H00/ 16H00	Découverte et pratique sur Mini Practice	MJP
Pétanque <i>Présence de 2 licenciés</i>	10H00/18H00	Techniques de jeu et exercices pratiques	MJP
Multisport Enfant avec Awa	. 11H30/ 12H30 : 7/10 ans	Eveil Psychomoteur – Parcours de motricité, jeu de position, course d'orientation, sports collectifs, athlétisme	Sur tatamis à la MJP
Equitation <i>Avec les Ecuries Yan Catier</i>	Toute la journée	Portes ouvertes au Club d'Equitation	Sur la route de la Boissière de Neauphle vers Plaisir
Hip Hop <i>avec Elisabeth</i>	10H00/ 14H00 dont . 10H/11H30 : 8/11 ans . 11H30/12H30 : 12/14 ans . 12H30/ 14H : 15/18 ans	Travailler la musicalité, les chorégraphies	Salle de danse à la MJP ou en extérieur selon temps
Marche Nordique <i>avec Agnès et Georges</i>	14H00/ 15H00	Marche Nordique avec mobilisation de 90% des chaînes musculaires – Découverte	Autour de la MJP
Gymnastique Tonique <i>avec Estelle</i>	15H00/ 15H30	Renforcement Musculaire Cardio.	Activité dans salle de danse ou extérieur si beau temps
Pilates <i>avec Myriam</i>	15H30/ 16H00	Mobilisation articulaire et renforcement musculaire	Activité dans salle de danse ou extérieur si beau temps
Stretching Postural <i>avec Aurélie</i>	16H00/17H	Travail posture, muscles profonds pour tonicité musculaire, souplesse et équilibre	Salle de danse ou extérieur
Aïkido	17H00/ 18H00 ou 18H00/19H00	Découverte	MJP

Visitez www.coeurdeneauphleens.fr

Mis à jour le 20 Septembre



DU 21 AU 23 SEPTEMBRE 2018

#FêteDuSport



www.sports.gouv.fr/fetedusport

Dimanche 23 septembre 2018

Activité	Horaires	Contenu intervention	Commentaires
Karaté <i>avec Fabrice</i>	10H00/ 12H30	Démonstration technique de base karaté et body karaté	Tatamis en intérieur à la MJP
Tennis	9H00/ 11H00	Entrée libre et rencontre avec les entraîneurs	Tennis club de Neauphle Le Château
Badminton	10H00/ 16H00	Pratique	Terrain de tennis
Handi tennis (tennis fauteuil)	11H00/12H00	Match exhibition avec présence de Yoann Guilliou (a été le 20^{ème} joueur mondial)	Tennis club de Neauphle Le Château
Pétanque <i>Présence de 2 licenciés</i>	10H00/18H00	Techniques de jeu et exercices pratiques	MJP
Marche Nordique <i>Avec Agnès et Georges</i>	10H00/ 12H15	Marche Nordique avec mobilisation de 90% des chaînes musculaires – Découverte	Sortie Neauphle – départ marche entrée Forêt de Saint Apolline Tél. 0609884689 0673810406
Equitation <i>Avec les Ecuries Yan Catier</i>	10H00/ 16H00	Baptêmes Poneys	Sur le site de la MJP

Animations Restauration :

Samedi et Dimanche MIDI : Restauration Rapide mais goûteuse avec PLATYPUS

Samedi SOIR : Soirée BARBECUE animée par « LA BOUCHERIE DE NEAUPHLE »

INFORMATION ET RESERVATION POUR LE BARBECUE DU SAMEDI 22

AU SOIR SUR LE LIEN : » [RESERVEZ VITE ICI](#)

Tel : 06 46 19 49 60 ou 06 09 88 46 89

Ce dîner sera accompagné par une animation de Hip Hop et Zumba.

<http://coeurdeneauphleens.fr/Fete-du-Sport.php>



Visitez www.coeurdeneauphleens.fr

Mis à jour le 20 Septembre

